PROJEKTWOCHEN

NEWSLETTER

Unsere Gruppen stellen sich vor Teil 1

Die Projektwoche beginnt

In unseren tierisch fitten Gruppen werden die Schülerinnen und Schüler in den kommenden Tagen verschiedene Workshops besuchen.
Von Kletterlandschaften, über Lebensmittelexperimente, Kunsttherapie und Yoga hinzu Spielen aus aller Welt, Pausenspielen, Turnen und vielem mehr - hier ist für jeden was dabei!
Im folgenden stellen sich einige der Workshops vor. Bleiben Sie mit unserem Projektwochen Newsletter auf dem Laufenden!

PROJEKTWOCHEN

NEWSLETTER

Unsere Gruppen stellen sich vor Teil 1

“Spiele aus aller Welt“
Die Schülerinnen und Schüler lernen in diesem Workshop verschiedene Spiele kennen, die z.B. von Kindern in Afrika oder Asien gespielt werden. Wir wollen uns gemeinsam bewegen, Spaß haben und dabei neue Kulturen entdecken. Gleichzeitig werden die verschiedenen Länder gemeinsam auf dem Globus entdeckt, um eine erste Orientierung auf der Weltkugel zu ermöglichen.

„Tierisch fit in der Seilschaft durch die Kletterlandschaft“
In der Gerätelandschaft erkunden die Kinder zunächst eigenständig verschiedene Kletter- und Balancierstationen, um ihre Geschicklichkeit und ihr Gleichgewicht zu testen. Anschließend bewegen sie sich in einer Seilschaft und müssen sich gut absprechen, um gemeinsam Hindernisse zu überwinden. Hier sind Vertrauen, Verlässlichkeit und Teamarbeit gefragt, denn nur durch gute Kooperation erreichen sie sicher ihr Ziel.

„Tierisch fit mit Pausenspielen“
Die Schülerinnen und Schüler lernen neue und alte Pausenspiele kennen. Die Langeweile in der Pause ist vorbei. Gemeinsames Spielen, Spaß haben und sich bewegen stehen im Mittelpunkt.

„Bunt und gesund“ sollte ein Frühstück sein.
Die Schülerinnen und Schüler bereiten selbst die Zutaten für ihr Frühstück zu. Sie lernen, was für sie gesund ist und was sie fit macht. Sie werden bunte Brotgesichter gestalten und verspeisen.

“Lebensmittel-Experimente“
In diesem Workshop dreht sich alles um eine gesunde Ernährung. Wie viel Zucker steckt eigentlich in unseren Lebensmitteln? Wir machen die Fettfleck-Probe und experimentieren mit unseren Geschmackssinnen. In kleinen Experimenten beschäftigen sich die Kinder mit alltäglichen Lebensmitteln und sollen ein Gespür für eine gesunde und bewusste Ernährung entwickeln.

„Eine meditative Reise durch den tierisch fitten Körper“

Die Schülerinnen Schüler spüren durch Ent- und Anspannungsübungen einzelne Körperpartien und erfahren Ihren Körper als Teile eines Ganzen. In einer meditativen Körperreise begeben sie sich auf eine spannende gedankliche Erkundungstour durch ihren eigenen Körper und werden neben einer entspannten Stimmung auch hellwache Momente im Rahmen dieser Reise erleben.